

CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTRA INFLUENZA

A gripe é uma infecção aguda do sistema respiratório, provocado pelo vírus da *influenza*, com grande potencial de transmissão sendo responsável por elevadas taxas de hospitalização.

A vacina contra a Gripe (*Influenza*) é segura e é considerada uma das medidas mais eficazes para evitar casos graves e óbitos por gripe, além disso, a vacinação permitirá, ao longo de 2022, prevenir complicações, óbitos e as suas consequências sobre os serviços de saúde decorrentes da doença.

A vacinação contra a Gripe (*Influenza*) também tem como objetivo minimizar a carga da doença, reduzindo os sintomas que podem ser confundidos com os da covid-19. O vírus influenza A e B são responsáveis por epidemias sazonais, sendo o vírus *influenza A* responsável pelas grandes pandemias.

Um dos motivos da realização de campanhas anuais contra a gripe é o fato de o vírus *Influenza* ter muitas cepas diferentes, assim como ocorre com o novo coronavírus.

A vacina contra influenza é anual porque os vírus que circulam são diferentes, e ela precisa ser redesenhada para que pessoa crie imunidade. É diferente de outras vacinas em que os vírus não mudam tanto, como tríplice viral e hepatite.

TRANSMISSÃO

A transmissão dos vírus do tipo Influenza ocorre, assim como com a gripe comum e com o coronavírus, por meio de secreções respiratórias passadas de uma pessoa para outra, como gotículas de saliva, tosse ou espirro, principalmente.

SINTOMAS:

Os principais sintomas da gripe são: febre, dor no corpo, dor de garganta, tosse e dor de cabeça.

COMO SE PREVENIR:

A vacinação é a forma mais eficaz de prevenção contra a gripe e suas complicações e, devido às diversas mutações do vírus, é necessária a vacinação anual contra a gripe.

Orienta-se ainda a adoção de outras medidas gerais de prevenção para toda a população. Tais medidas são comprovadamente eficazes na redução do risco de adquirir ou transmitir doenças respiratórias, especialmente às de grande infectividade, como o vírus da gripe e do coronavírus, mas não substituem vacina:

Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel, principalmente antes de consumir algum alimento;

Utilize lenço descartável para higiene nasal;

Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir;

Evite tocar mucosas de olhos, nariz e boca;

Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;

Mantenha os ambientes bem ventilados;

Evite contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de gripe;

Evite aglomerações e ambientes fechados (procurar manter os ambientes ventilados);

Adote hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos;

Qual vacina o Poder Judiciário vai oferecer aos servidores? Tetravalente: Tipo A (H1N1 Victoria e H3N2 Darwin), tipo B (Victoria e Yamagata).